



## 臺北市政府社會局委託辦理

### 111 年度 家庭照顧者工作坊 活動簡章

親愛的會友您好，09 月 03 日我們將舉行第二次「家庭照顧者工作坊」，盼透過課程辦理，協助病友及家屬了解隨疾病而來的問題與調適方式，提升病友及家屬的生活品質。

因病情發展，病友的肌肉退化會造成各種的肌肉疼痛或痠麻及呼吸的情形，許多病友會尋求中醫的治療與協助，希望可以透過針灸、服用湯藥或其它方式，來減緩疾病帶來的各種身體不適。因此在本次照顧者工作坊，針對病友生活中經常會面臨的肌肉疼痛、痠麻及呼吸費力等問題，特邀請現任 台北慈濟醫院-中醫部主治醫師 謝伯駿中醫師，分享「中醫養生觀點及經絡保健」議題，期待透過講師的專業分享，增加病友與家屬相關中醫治療的知識與照護技能，提升病友的生活品質。

- 一、活動時間：111年 09 月 03 日（六）下午 14：00-16：00
- 二、活動地點：雙連長老教會8樓 806教室
- 三、參加對象：罕見疾病病友、家屬或照顧者
- 四、承辦單位：中華民國運動神經元疾病病友協會
- 五、補助單位：臺北市政府社會局(公益彩券盈餘分配基金助)
- 六、費用：完全免費



八、 活動內容及流程：

09/03(六)家庭照顧者工作坊		
時間	活動項目	講師
13:30-13:50	報到	
13:50-14:00	理事長致詞	沈心慧 理事長
14:00-16:00	中醫養生觀點及經絡保健 Q&A	謝伯駿 中醫師
16:00~	賦歸/期待再相見	

九、 報名注意事項：

- (一) 報名人數：因考量活動場地與時間，預計人數 30 人，額滿為止。
- (二) 報名方式：名額有限，敬請於 **08 月 19 日(五)前**以傳真、電話或郵寄方式報名，報名後請來電向承辦人確認。

※報名郵寄地址：10461 台北市中山區民族東路 2 號 7 樓之 1

※電話專線：02-2585-1367 分機 111 / 0937-914-072 陳泛錡 社工

※傳真：02-2585-1302

十、 活動地址：台北市中山區中山北路二段111號





報名表回函

## 「111. 09. 03 家庭照顧者工作坊」

## 報名表

1. 病友姓名：\_\_\_\_\_ 參加 不參加 連絡電話：\_\_\_\_\_● 呼吸器：無 有 (Bi-PAP 氣切)● 輪椅種類：無 一般輪椅 高背輪椅 電動輪椅2. 參加者姓名：\_\_\_\_\_ 家屬/照顧者 其他

連絡電話：\_\_\_\_\_

3. 參加者姓名：\_\_\_\_\_ 家屬/照顧者 其他

連絡電話：\_\_\_\_\_

4. 參加者姓名：\_\_\_\_\_ 家屬/照顧者 其他

連絡電話：\_\_\_\_\_

(請先填寫，工作人員會先提供給講師，讓講師準備)

想發問的問題