

## 臺北市政府社會局委託辦理

### 身心障礙者生活重建/訓練/支援與家庭支持服務計畫

# 112 年度「第二次家庭照顧者紓壓活動」簡章

當罕見疾病病人生理功能隨著病程退化時，照顧需求日漸增加，家庭照顧者需長時間隨侍在旁，看顧病人身體狀況，且面臨病程轉換時，家庭照顧者需重新調適自我來面對病人的變化。因此，長期承擔照顧重責的家庭照顧者，不論是在體能上的付出，或是心理上的負荷，皆承受了外人難以想像的壓力。

今年的「照顧者紓壓活動」邀請位於 三重空軍一村 WU WU 工坊 花藝師 Jane 老師，帶領大家進行【花藝舒壓課程】，實做花球及認識乾燥花材，成品帶回與家人分享，達到植物療癒能量傳遞愛的喜悅。課後透過午茶時間，讓照顧者互相經驗交流與形成同儕情誼，從中獲得關懷和支持。

一、活動時間：112 年 06 月 03 日(六) 13:00-16:30

二、活動地點：三重空軍一村 WU WU 工坊( 新北市三重區正義南路 68 巷 2 號)

三、對象：罹患罕見疾病病友家屬/照顧者 15 位

四、主辦單位：中華民國運動神經元疾病病友協會(漸凍人協會)

五、補助單位：臺北市政府社會局(公益彩券盈餘分配基金補助)

六、活動內容：

| 家庭照顧者紓壓活動-花藝舒壓課程 |                 |         |
|------------------|-----------------|---------|
| 時間               | 內容              | 備註      |
| 12:50~13:00      | 報到              |         |
| 13:00~15:00      | 花藝舒壓課程          | 講師 Jane |
| 15:00-16:30      | 下午茶時間-談心分享、交流時間 | 咖啡廳     |
| 16:30~           | 賦歸              |         |

七、報名注意事項：

(一) 報名人數：預計活動人數為 15 人，名額有限，額滿為止。

(二) 報名方式：敬請於 5/26(五)前以電話、線上或郵寄等方式報名，謝謝。

報名後，務必來電向承辦人確認。

※報名郵寄地址：10461 台北市中山區民族東路2號7樓之1

※電話專線：(02)2585-1367 分機 111 / 0937-914-072 陳泛錡 社工

#### 八、交通資訊：

1. 公車：乘坐 211、221、261、306、704 至「正義南路底」，步行約 1 分鐘。
2. 捷運：台北橋捷運站出口，步行約 8-10 分鐘（沿著重新路二段 左轉 接正義南路。地點：三重空軍一村。）



#### 九、注意事項：

1. 作品尺寸：長約 20 公分，寬 20 公分，高 25 公分。
2. 請自備能讓花直立站好的袋子或提籃來帶回作品。

# -----報名表-----

## 112 年度 第二次家庭照顧者紓壓活動

### 花藝舒壓課程

※線上報名 QR CODE



以下資料請務必【詳填】，謝謝!!

★每戶限 1 位家屬報名★

| 姓名 | 性別   | 出生日期            | 連絡電話 | 病友姓名 |
|----|--|-----------------|------|------|
|    | <input type="checkbox"/> 男<br><br><input type="checkbox"/> 女 | ____年____月____日 |      |      |